

IV CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS

Xurdir, coa colaboración da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria, a través das secretarías xerais de Cultura e de Política Lingüística, organiza o **domingo 14 de maio de 2017** a IV Carreira Camiño das Letras, cunha proba absoluta desde o Pico Sacro, seguindo a Ruta da Prata, ata a Cidade da Cultura e cun circuito para as categorías de menores nos exteriores da Cidade da Cultura. Esta proba quere unir a práctica deportiva coa conmemoración do Día das Letras Galegas e co simbolismo dos Camiños de Santiago, réxese polo seguinte

REGULAMENTO

1. Data, distancias e horarios

A **IV Carreira Camiño das Letras** terá lugar o **domingo 14 de maio de 2017** e constará dunha proba absoluta e doutra para as categorías de menores.

A **proba absoluta** (das categorías júnior/promesa, sénior e veteranos) sairá ás **10.00 horas** desde as inmediacións do Pico Sacro, e seguirá un circuito de **15 km** ao longo da Ruta da Prata ou Camiño do Sueste, ata a Cidade da Cultura.

Na proba de maiores, poderán participar atletas federados e non federados, pero haberá unha soa clasificación conxunta. Os participantes deberán situarse na liña de saída 15 minutos antes da hora prevista pola organización para a saída da carreira. O peche de control da proba realizarase ás 11.40 horas e, unha vez pasada esta hora, o participante que siga na carreira deberá retirarse do circuito oficial de competición. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os designados pola organización.

As **probos das categorías de menores** (pitufos, prebenxamín-benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) realizaranse a partir das **10.30 horas** por un circuito na Cidade da Cultura, coas seguintes distancias e intervalos de tempo:

10,30 h – CADETE-XUVENIL NENAS-NENOS	3.000 m aprox.
10,45 h – ALEVÍN-INFANTIL NENAS-NENOS	1.500 m aprox.
11.30 h – PREBENXAMÍN-BENXAMÍN (NENOS E NENAS)	700 m aprox.
11.45 h – PITUFOS (NENOS E NENAS)	200 m aprox.

Os horarios das saídas poderanse modificar, a criterio da organización, en función do número de participantes de cada categoría. As categorías de pitufos e prebenxamín-benxamín non son categorías federadas.

2. Control técnico da proba

A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e formará parte do seu calendario oficial de probas en ruta.

3. Categorías

Proba absoluta:

JÚNIOR/PROMESA: atletas nados entre 1995 e 1999

SÉNIOR: atletas nados entre 1994 e ata veteranos

VETERANO A: atletas nados entre 1972 e 1982

VETERANO B: atletas nados entre 1962 e 1971

VETERANO C: atletas nados no 1961 e anteriores

VETERANA A: atletas nadas entre 1967 e 1982

VETERANA B: atletas nadas no 1966 e anteriores

Proba de menores:

PITUFO: atletas nados no ano 2012 e posteriores

PREBENXAMÍN-BENXAMÍN: atletas nados entre 2008 e 2011

ALEVÍN: atletas nados nos anos 2006 e 2007

INFANTIL: atletas nados nos anos 2004 e 2005

CADETE: atletas nados nos anos 2002 - 2003

XUVENIL: atletas nados entre 2000 - 2001

4. Inscripcións

a) **Realizaranse a través da páxina web: www.emesports.es.** A inscrición estará aberta ata o mércores 10 de maio ás 23.59 horas. Non se aceptarán inscricións fóra do prazo establecido.

b) **O prezo de inscrición será o seguinte:**

- Categorías de menores (de pitufo a xuvenil): **gratuíta**
- Categoría de adultos (de júnior/promesa a veterano): **8 €**

5. Entrega de dorsais

A entrega dos dorsais realizarase na tenda de deportes **3&Run By Pedro Nimo** na rúa Restollal 35 baixo, Santiago (fronte a Hipercor), nos seguintes días e horarios:

- **Venres, 12 de maio, de 10.30 a 14.00 e de 17.00 a 20.30 horas**
- **Sábado, 13 de maio, de 10.30 a 14.00 e de 17.00 a 20.00 horas**

De xeito excepcional, permitirase a recollida dos dorsais na secretaría da competición situada na Cidade da Cultura, entre as 8.30 e as 9.30 horas, para a carreira de adultos e ata as 10.15 horas para as carreiras de menores.

A cronometraxe realizarase mediante un sistema de chip para a proba de adultos e manualmente para as probas de menores.

Os dorsais son persoais e intransferibles e han de ir colocados na parte dianteira do corpo de forma totalmente visible, sen dobreces, e así deberán levarse durante toda a proba. O incumprimento deste artigo poderá ser motivo de descualificación.

6. Premios e agasallos

Todos os participantes que finalicen a proba de adultos e de menores recibirán como agasallo da organización **un libro** e mais o **diploma Camiño das Letras**, para unir a conmemoración do Día das Letras Galegas co simbolismo dos Camiños de Santiago. Todos os rapaces recibirán unha medalla conmemorativa da carreira.

A **entrega de premios aos gañadores** realizarase progresivamente segundo vaian rematando as probas, na zona de meta da Cidade da Cultura. Os premios non serán acumulativos.

Recibirán premio:

- Os 3 primeiros clasificados (en mulleres e homes) da proba absoluta recibirán un trofeo deseñado especialmente para a proba e un lote de libros.
- Os tres primeiros clasificados das categorías de pitufo a veterano recibirán un lote de libros.
- O centro escolar e o club que máis alumnos rematen a proba recibirán un trofeo e un lote de libros.

7. Avituallamentos

Estableceranse tres puntos de avituallamento nos quilómetros 4, 8 e 12 da carreira, onde se abastecerá de bebida aos atletas. Na liña de meta, facilitarase a hidratación dos participantes, coa entrega de auga, bebidas isotónicas, froita e barriñas de cereais ou de chocolate.

8. Servizos médicos

A proba disporá dos servizos médicos regulamentarios, así como de ambulancia, ademais dun fisioterapeuta para urxencias musculares.

9. Outros servizos

A organización porá á disposición dos participantes un servizo de gardarroupa na zona de saída que trasladará á zona de meta a roupa deportiva depositada nel, un servizo de duchas no Multiusos de Sar e autobuses para facilitar o traslado dos atletas desde o punto de meta á zona de saída.

OS AUTOBUSES PARTIRÁN DENDE A CIDADE DA CULTURA CUNHA FRECUENCIA DE 20 MINUTOS A PARTIR DAS 8,30 HORAS EN DIRECCIÓN Á ZONA DE SAÍDA. A DERRADEIRA SAÍDA SERÁ ÁS 9.35 HORAS

10. Reclamacións

Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente ao xuíz árbitro da competición, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de que se publiquen os resultados oficiais.

11. Responsabilidade

O participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba e exime a organización desta responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de accidentes e de responsabilidade civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

12. LOPD

Todos os corredores, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e da súa imaxe nas clasificacións, nos medios de comunicación e en internet.

CONSIDERACIÓN DERRADEIRA

Todo o que non se reflicta neste regulamento rexeráse polas normas vixentes da FGA, RFEA e IAAF, por esta orde.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.